

# Urkunde 3. August 2019

Volkstriathlon M (0,5 - 20 - 5 km)

**Frederik ABEL**

(SPVG Möhnesee)

Swim: 00:12:07.19 - Bike: 00:48:43.10 - Run: 00:26:39.15

**belegte in 01:30:56.02**

**den 166. Platz**

und in der AK TM25 den 21. Platz

